

ジュニアユースサッカー選手の心理的競技能力について
ーJ リーグ育成組織と街クラブを比較してー
A study of psychological competitive in junior high school football players
-Comparison by J league academy and city club-

1K10C440 守屋陽平

主査 堀野博幸 先生

副査 内田直 先生

【目的】

スポーツは「心技体」という言葉があるように、技術的能力や身体的能力だけではなく、心理的な能力も必要とされている。特に競技スポーツにおいては強い精神力が求められ、どんなに高い技術を持っていたとしても精神的に安定していなければ実力を発揮できないと言われている。

スポーツと心理的競技能力に関する研究は数多く行われてきている。サッカーでは大学生を対象に行った研究や、J リーグ育成組織に所属する選手と中体連のサッカー部に所属する選手を比較検討した研究がある。しかし、街クラブとJ リーグ育成組織を比較検討したものはない。

本研究では、近年公式戦でJ リーグ育成組織のチームに劣らない結果を残している街クラブに所属している選手達をJ リーグ育成組織のチームと比較することで、異なる指導、運営体制によって心理的競技能力に与える影響を明らかにすることを目的とした。

【方法】

J リーグ育成組織に所属する中学生（1-3 年生）を 2 チームと街クラブに所属する中学生（1-3 年生）を 2 チームの計 4 チーム、合計 329 名を対象とした。街クラブの選定基準は日本クラブユースサッカー選手権（U-15）と高円宮杯全日本ユース（U-15）、どちらの大会の予選においても関東大会以上に出場しているチームの中から選定した。

アンケートは心理的競技能力診断調査（DIPCA.3）を用いて行った。その結果を全体、学年別に総合得点、5 因子 12 尺度を比較検討した。統計は SPSS ソフトを用い、t 検定を行った。

【結果】

総合得点では全体、学年別どちらでもJ リーグ育成組織が街クラブよりも有意に高い結果となった。5 因子においては、全体での比較では5 因子全てにおいてJ リーグ育成組織が街クラブよりも有意に高かった。学年別では中学 3 年生では「競技意欲」「精神の安定・集中」「自信」に有意差がみられた。中学 2 年生では「協調性」のみ有意な差がみられた。中学 1 年生では「競技意欲」「精神の安定・集中」「自信」「協調性」に有意な差がみられた。12 尺度においては、全体の比較では「勝利意欲」を

除く他 11 尺度でJ リーグ育成組織が街クラブよりも有意に高かった。中学 3 年生では「勝利意欲」「予測力」「判断力」「協調性」以外の他 8 尺度で、J リーグ育成組織が街クラブよりも有意に高かった。中学 2 年生では「自己実現欲」「リラックス」「自信」「協調性」で、J リーグ育成組織が街クラブよりも有意に高かった。中学 1 年生では「自己実現欲」「リラックス」「自信」「決断力」「予測力」「協調性」で、J リーグ育成組織が街クラブよりも有意に高かった。

【考察】

総合得点ではJ リーグ育成組織全体と街クラブ全体を比較し有意な差があった。また、学年別に比較した場合にも同様に有意な差があった。このことから、中学 1 年生でJ リーグ育成組織に入団する選手と街クラブに入団する選手とではすでに心理的競技能力に差があるということが明らかとなった。U-12 年代においても競技レベルの差が心理的競技能力に影響を与えるということが推察できる。3 学年で共通して有意差がみられたのは、「自己実現欲」「リラックス能力」「自信」であった。競技レベルの高い選手が集まる傾向にある、J リーグ育成組織には緊張感のある試合を数多くこなしてきた選手が多く、試合中のリラックス状態や自分自身に対する自信を高く持っているのではないだろうか。また、J リーグ育成組織の特徴としてトップチームまで繋っているということがある。育成年代の選手にとってJ リーガーと同じユニフォームを着用し、サッカーをしているということは「自信」でもあり、プロの選手になりたいという「自己実現欲」にも影響を与えるのではないだろうか。本研究でみられた一つの傾向として、中学 2 年生で全体的な数値が落ち込んでいた。原因としてはクラムジーと思春期が考えられる。その原因の究明に関しては今後の課題になるだろう。また本研究では 2013 年度のチームに在籍している選手を対象とした。しかし今回の研究結果の信頼性を高めるためにも、中学 1 年生から中学 3 年生になるまで同一の学年を追跡調査することが必要になるだろう。そして、J リーグ育成組織に競技レベルの高い選手が集まる傾向を考慮すると、J リーグ育成組織が無い地域の街クラブとJ リーグ育成組織を比較することも必要になるだろう。