

中学生における親の態度要因が運動意欲に与える影響

Influence of attitudinal factors of the parents and motivation to exercise in junior high school students

1K04A223

指導教員

主査 鳥居俊先生

丸田 敦史

副査 吉永武史先生

【緒言】

運動に積極的な子どもが減少し、日々疲れを感じて生活する子どもが増えていると報告されている。また、運動意欲が体力向上の大きな要因であると報告されており、運動意欲が高い子は運動に対して積極的な姿勢や好意を持ち、積極的に身体を動かすため、身体活動量が多く、体力も高いと考えられる。運動意欲が減少し、運動への積極的な参加が年々減ってきていることが、近年の体力低下に影響を及ぼすことが懸念される。このような体力低下の現状を変えるために、自主的に行動を起こす意欲が重要な役割を担っており、子ども自身の運動意欲が何によって影響を受けているのかを明らかにすることは必要不可欠となる。運動意欲は、これまでの各個人の生活環境、運動経験などさまざまな要因によって影響を受けてきたと考えられるが、何に影響され、どのような背景をもちながら変化してきたかを明らかにしたものは見当たらない。考えられる要因の中でも、両親は環境や遺伝の問題など、特に影響が大きいと報告されており、特に思春期である中学生期は、性意識が目覚め始めるとされ、父親・母親を性のモデルとして意識する。そのため、父親と母親の影響をもっとも大きく受けると考えられる。そこで、本研究では中学生の運動意欲の性差を明らかにし、さらに父親、母親の態度が男女それぞれの運動意欲に与える影響を明らかにすることを目的とした。

【方法】

平成20年10月現在、長崎県の某中学校に在

籍する中学生101名(男51名、女50名)を対象とし、性別、運動意欲、親の態度要因を質問紙によって調査した。運動意欲は猪俣らによって標準化された運動意欲テストを用いた。子どもから見た親の態度要因は母親と父親それぞれに2つの下位尺度[愛情(優しさ)、統制(厳しさ)]を持つ質問紙、SIDEを日本語に訳したものと、親の運動好意(運動をどれくらい好きか)・親との運動共有(一緒に運動を行った経験)についての質問を用いた。運動意欲テスト・親の態度要因は該当する質問項目の評定点数を下位尺度ごとに合計し、合計点数をその下位尺度の点数として解釈した。統計処理は、男女間の運動意欲の比較には対応のないt検定、運動意欲下位尺度と親の養育要因の相関にはPearsonの相関係数分析、運動意欲に影響を与える親の態度要因を抽出には重回帰分析を行い、有意水準は危険率5%未満とした。

【結果と考察】

運動意欲尺度の点数では、活動欲求尺度(体を動かしたい欲求)は有意ではないが女子よりも男子が高い傾向にあり、親和欲求尺度(仲間と親しくなりたい欲求)、失敗回避尺度(運動での失敗を恐れ回避したい欲求)は男子よりも女子が有意に高かった。このことから、男子は身体運動自体を楽しむ傾向にあり、女子は運動によって仲間と仲良くなるなどの価値を求めていることが示唆された。さらに、失敗回避尺度点数は男子より女子が高かった。これは、社会から期待される性役割期待の違いであり、女の子はおとなしく控えめという社会的な期待から、失敗しそうなことへの挑戦を

避けるか、また行動を起こしても不安傾向にあることが考えられる。

男子における活動欲求は、父親が運動を好むほど高くなると示唆された。これは同性の親への同一化によって起こる現象であり、男子は父親を目標として近づこうとする意欲の表れと考えられる。つまり、父親が楽しく運動を行う姿を見て男子は父親と同じように体を動かしたくなると考えられる。女子の親和欲求は、母親の統制と運動好意からの影響が大きかった。女の子は母親の統制の中で自立性を獲得していると報告されており、母親からの厳しくされることで親から自立し、運動を通して仲間を得ようとする意欲が影響を受けると考えられる。失敗回避尺度点数は、男子よりも女子のほうが有意に高かった。女子は父親から厳しくされ、母親の優しさが減るほど失敗を恐れて運動

を避けると考えられる。これは、異性の親のほうが子どもに対して男らしさ・女らしさを求め、子ども自身が失敗することは「女らしさ」の喪失であると考えられるためである。加えて母親の愛情の欠如により父親の厳しさがより強く感じられたためと考えられる。よって、親が子どもに対して過度に「女らしさ」や「男らしさ」を求めることは、子どもが失敗を恐れて運動に対して消極的になるため避けるべきである。

【結論】

思春期の子どもの運動意欲は性差があったが、男女とも親が運動を好んで行うほど運動意欲が高いことが明らかになった。よって、中学生の運動意欲向上を高めるには、親が好んで運動を行う姿勢を見せることが望ましい。