

映像視聴に伴う自律系変化を背景にした気分一致・不一致

The mood congruency effect or of the change in the autonomous nervous system at watching a movie

1K03B054-2

金田 祐輔

指導教員

主査 正木宏明先生

副査 山崎勝男先生

目的

『スポーツ』とはなにか。『芝居』や映像・映画制作に関わっていく内に、過去競技選手時代に自分もしていた、試合前・中にどれだけ平静を装えるか、集中し自分を高められるかという行為は、『芝居』と同等のもの、若しくは、『芝居』そのものではないだろうか、と実感するようになった。競技大会で駆け引きをするように、『芝居』もただ感情を表せば良いというものではなく、どう表現していくか、という事前の駆け引きがある。つまり、『芝居』は『スポーツ』を行う上で欠かすことの出来ないスキルであり、同時に『スポーツ』は『芝居』そのものであるのではないかという考えが浮かんできた。

多くの自律系が情動弁別の指標となるのは、先行研究でも多く知られている。それに伴い、情動や気分といった分野の研究は認知心理学でも多数なされてきたが、演劇や『芝居』・映像制作に関連した研究はあまりなされてきていない。そこで、『芝居』を『スポーツ』同様人間の運動活動と位置付け、運動認知心理学の立場から自律系の変化に着目し、映像制作従事者と非従事者の気分一致効果(mood congruency effect : e.g.,Bower,1981)程度についての違いを調べ検討してみたいと考え、私は本研究に至ったのである。

方法

多くの自律系が情動弁別の指標となるのは、先行研究でも多く知られている。それに伴い、情動や気分といった分野の研究は認知心理学でも多数なされてきたが、演劇や『芝居』・映像制作に関連した研究はあまりなされてきていない。そこで、『芝居』を『スポーツ』同様人間の運動活動と位置付け、運動認知心理学の立場から自律系の変化に着目し、映像制作従事者と非従事者の気分一致効果(mood congruency effect : e.g. Bower,1981)程度についての違いを調べ検討した。

映像制作従事者・非従事者の2群に分け、一人一人個室で映像を視聴してもらった。約14分30秒、映像の種類は、Positive群(喜び、悲しみ)・Negative群(悲しみ・怒り)を演じている4つのVTR。被験者がリラックスした姿勢で普段通りに見ている間、皮膚電位反応(Skin-Potential Response)、自発性瞬目、呼吸、

HR、指尖表面皮膚温を測定。通常時の自律系を測定し、それをBaselineとした。NEO-FFIで性格特性を調査。又、各VTRの間に質問紙に答えてもらい、その後、前VTRの影響を無くす為5分程度休憩をとった。

結果

以下参照

結果例

喜一従1	瞬目	7		3		4		3		7	
	呼吸	9	9	9	9	11	9	9	10	10	10
	HR(上)	72	70	73	72	72	74	72	73	72	74
	HR(下)	57	58	60	61	62	61	61	65	63	62
喜一従2	体温										
	SPR										
	瞬目	2		4		4		1		5	
	呼吸	7	7	8	6	8	8	9	9	6	6
喜一従3	HR(上)	94	100	89	91	95	100	95	95	97	97
	HR(下)	72	72	74	74	78	78	81	78	82	80
	体温										
	SPR										
喜一従4	瞬目	9		6		8		11		12	
	呼吸	8	8	8	7	10	7	9	8	10	9
	HR(上)	53	52	53	56	58	76	52	57	63	62
	HR(下)	49	47	45	47	44	48	44	43	46	47
喜一従5	体温										
	SPR										
	瞬目	41		36		41		41		40	
	呼吸	6	8	9	10	10	10	9	10	10	10
喜一従6	HR(上)	67	69	71	71	71	67	68	70	67	66
	HR(下)	51	57	58	59	60	57	56	57	57	58
	体温										
	SPR										
喜一従7	瞬目	6	11	4	22	8	14	8	17	6	29
	呼吸	80	82	91	93	94	92	93	94	96	92
	HR(上)	82	68	62	62	66	68	70	71	71	66
	HR(下)										
喜一従8	体温										
	SPR										
	瞬目	8	11	9	42	5	37	10	32	9	20
	呼吸	72	69	69	92	70	70	70	72	76	76
喜一従9	HR(上)	59	58	59	60	62	61	60	58	58	60
	HR(下)										
	体温										
	SPR										
喜一従10	瞬目	3	27	8	33	10	17	10	27	10	28
	呼吸	74	74	64	71	77	70	66	68	71	68
	HR(上)	52	52	52	51	53	52	52	54	50	53
	HR(下)										
喜一従11	体温										
	SPR										
	瞬目	7	37	9	50	6	41	10	41	6	56
	呼吸	74	75	80	81	76	75	76	79	85	82
喜一従12	HR(上)	58	53	58	56	54	59	59	63	62	57
	HR(下)										
	体温										
	SPR										

考察

個人差が大いに関係することがわかる。